

## Athletenbiographie PISTE SwissBoxing

### Personalien

Vorname: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_

Geschlecht: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Nationalität: \_\_\_\_\_

Gewicht: \_\_\_\_\_ Grösse: \_\_\_\_\_

Grösse Vater: \_\_\_\_\_ Grösse Mutter: \_\_\_\_\_

Tel./Natel: \_\_\_\_\_

E-Mail AthletIn: \_\_\_\_\_

E-Mail Eltern: \_\_\_\_\_

Club: \_\_\_\_\_

Aktuelle Ausbildung/Beruf: \_\_\_\_\_

### Sportbiographie

In welchen anderen Sportarten/Vereinen hast du wie lange und wie regelmässig Sport betrieben?

<i>Sportart</i>	<i>Wie lange</i>	<i>Wie regelmässig</i>	<i>Bemerkungen</i>

Wann hast du mit Boxen begonnen? \_\_\_\_\_

Wie lange und intensiv betreibst du schon Boxen?

<i>Jahr</i>	<i>Trainings pro Woche</i>	<i>Anzahl Kämpfe pro Jahr</i>	<i>Club</i>

Name und E-Mail des aktuellen Trainers: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Motivation**

Was ist deine Motivation, im Nationalkader dabei zu sein?

---



---



---

**Bedingungen Umfeld**

Bitte bewerte die folgenden Aussagen. Es darf jeweils nur ein Kreuz gesetzt werden:

++ = trifft stark zu; + = trifft zu; 0 = neutral; - = trifft nicht zu; -- = trifft gar nicht zu.

1. Ich fühle mich wohl in meiner Familie (Eltern).
2. Ich bin mit meiner Schule/Beruf zufrieden.
3. Ich bevorzuge eine Trainingsmassnahme des Nationalkaders gegenüber einem Tag mit meinem Kollegen.
4. Die meisten meiner Kollegen boxen auch.
5. Mein Trainer fördert mich.
6. Ich fühle mich in meinem Club wohl.
7. Ich bin bereit, meine Schule/Beruf dem Boxsport anzupassen.
8. Ich bin bereit, mehrmals pro Woche an anderen Orten zu trainieren.
9. Ich bin bereit, mein Training zu steigern, um meine Ziele zu erreichen.

	++	+	0	-	--
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

**Verletzungen**

Nenne die schlimmsten Verletzungen, die du bislang als Sportler gehabt hast.

Beschrieb der Verletzung	Verletzungsdauer	Geheilt? Ja/Nein

Hast du andere gesundheitliche Probleme/Allergien?

---



---



---

---

## Bemerkungen

---

---

---

---

Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich an den Aktivitäten des Nationalkaders teilzunehmen:

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Belastbarkeit des Athleten (vom Trainer auszufüllen)

Betrachten Sie den Athleten/die Athletin als physisch sowie mental belastbar?

- physisch wenig belastbar, ständig kleinere Verletzungen (viele Trainingsabsenzen)
- physisch belastbar, aber immer mal wieder leicht verletzt (ab und zu Trainingsabsenzen)
- physisch sehr belastbar, selten bis keine Verletzungen (ohne einmalige Verletzungen)
  
- mental wenig belastbar (Selbstzweifel, schnell aus der Ruhe zu bringen, verliert Fokus)
- mental belastbar, aber noch verbesserungsfähig (Druck nicht immer gewachsen)
- mental stark belastbar (hält Druck stand, ist fokussiert)

Ich als Trainer weiss von der Anmeldung meines Boxers/meiner Boxerin und bin bereit, ihn/sie im Boxen zu fördern. Der Club ist auch bereit, bei gewissen Trainingslagern oder Turnieren einen finanziellen Anteil zu übernehmen.

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Belastbarkeit des Athleten (von den Eltern auszufüllen)

Betrachten Sie Ihr Kind als physisch sowie mental belastbar?

- physisch wenig belastbar, ständig kleinere Verletzungen (viele Trainingsabsenzen)
- physisch belastbar, aber immer mal wieder leicht verletzt (ab und zu Trainingsabsenzen)
- physisch sehr belastbar, selten bis keine Verletzungen (ohne einmalige Verletzungen)
  
- mental schwach (Selbstzweifel, schnell aus der Ruhe zu bringen, verliert Fokus)
- mental belastbar, aber noch verbesserungsfähig (Druck nicht immer gewachsen)
- mental stark belastbar (hält Druck stand, ist fokussiert)

Wir als Eltern wissen von dieser Anmeldung und sind bereit, unser Kind im Boxen zu unterstützen. Wir sind auch bereit, bei gewissen Trainingslagern oder Turnieren einen finanziellen Anteil zu übernehmen. Wir bestätigen, dass er/sie an keinen schwerwiegenden Krankheiten oder Verletzungen leidet.

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_